

Bonjour à toutes et à tous,

Luc sur mer le 04/01/2025

Dans notre Club, nous reprenons en 2025, le passage des plumes ou des flèches (distinction d'archers) Voici le programme pour les passages, ouvert à tous, jeunes, moins jeunes, débutants ou non :

**Les plumes** de progression restent réservées en priorité à nos plus jeunes licenciés (Poussins/Benjamins), mais peuvent être proposées à tous les débutants.

Véritable institution dans nos clubs, **les flèches** de progression évoluent pour être plus en cohérence avec les préconisations fédérales et les distances de tir tirées par nos archers.

- **Le mercredi 8 janvier 2025** : Nous commencerons par une vérification des ARC (réglage).
- **Le mercredi 15 janvier 2025** : Entraînement approprié pour préparer les participants.
- **Le mercredi 22 janvier 2025** : 2<sup>ème</sup> Entraînement toujours en prévision du passage plumes ou flèches.
- **Le mercredi 29 janvier 2025** : Passage plumes et flèches en présence de notre arbitre Pascal Gauneau
- **Le mercredi 5 février 2025** : Remise des récompenses plumes et flèches. Suivi d'un petit goûter

**Pour plus de détails :**

○ **Les plumes :**

*La distance de tir (10m) et la taille du blason (80cm) sont identiques pour toutes les plumes.*

*Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanches et noires à la distance de leur âge.*

*Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7 mètres. A partir de la plume bleue tous les enfants doivent passer à 10 mètres.*

*Le niveau de score et le nombre de fois à réaliser le score de référence évoluent. L'association de ces deux paramètres permet d'évaluer le niveau de précision et de régularité.*

○ **Les flèches :**

*Si le principe reste le même, on augmente la difficulté par la distance de tir, la principale évolution vient du nombre de flèches à tirer pour obtenir sa flèche. On passe de 6 volées de 3 flèches (18 flèches) à 6 volées de 6 flèches (36 flèches). Puisque l'on double le nombre de flèches, on double donc le nombre de points à réaliser pour obtenir sa flèche (140 à 280 points).*

*Pour les débutants, le passage des flèches de progression permet d'augmenter progressivement le niveau de difficultés par l'augmentation de la distance jusqu'à la distance olympique. Pour les archers plus confirmés, ces flèches permettent de graduer leur niveau de performance à différentes distances.*

*Pour les arcs classiques, les distances correspondent aux distances tirées par les archers en fonction de leur âge. Le 40m de la flèche de Bronze correspond à la distance tirée par les minimes en FITA, le 60m de la flèche d'Argent à la distance des Cadets.*

*L'autre évolution est la prise en compte des spécificités des archers arc à poulies à partir de la flèche de Bronze avec une distance limitée à 50 mètres (distance du FITA pour cette arme).*

*Voilà les nouveautés du Club, à bientôt !!!!*

*Continuez à consulter vos mails, un autre suit pour la galette (il faudra donner sa réponse et le nombre de participants)*

Le Président, Luc Philippe

